

# FIKA

## Kaffe/the med tillbehör 20 kr/person

Alltid nybryggt kaffe” Ekologiskt, Fairtrade, KRAV, Rainstar Alliance. The-sorter från Hampstead.

## Kaffe/the & smörgås 40 kr/person

Hembakt surdegsmacka/grovt bröd/fralla med pålägg & grönsaker (ost, skinka, kalkon). Vi erbjuder självklart varianter och kombinationer av standardpålägg.

## Kaffe/the & kaka 40 kr/person

Vetebröd, frukt eller bär paj, kanelbulle, muffins, morotskaka, kärleksmums, wienerbröd, croissant, kladdkaka, tryffel, chokladpralin m.m.

## Endast smörgås eller kaka 25 kr/person

Se tidigare nämnt sortiment.

## Kaffe/the och lyxig smörgås 55 kr/person

Kaffe/the och lyxig macka: hälsomacka/surdegsmacka/tunnbrödsrulle med matigare pålägg (salami & brie med olivtapenad, pepparrotscrème med kallrökt lax, mozzarella med tomat & rökt skinka, avokado & färskost med alphagroddar mm) samt grönsaker.

## Endast smörgås-lyx 40 kr/person

Se tidigare nämnt sortiment.

## MoP-trekantsmörgås 45 kr/person

Dubbel smörgås skuren i trekant med fyllning. Perfekt för mötet eller konferensminglet!

## Max två sorter/beställning.

Kyckling/Cesar

Kyckling/curry

Tonfisk/avokado/majonnäs

Räkor/avokado/majonnäs

Varmrökt lax/avokado

Ost/fänkål/äpple/majonnäs

Coleslaw med picklad gurka

Hummus/rostade grönsaker (vegan)

Guacamole med rödlök & tomat. (vegan)



**Kaffe/the & liten chokladbit 35 kr/person**

**Fruktkorg 17 kr/person**

*Säsongens frukter (alltid sköljda och i största mån ekologiska). Ekologiska bananer är standard i vårt fruktsortiment.*

*+chokladbit +5 kr*

**Fruktfat 45 kr/person**

*Vackert och generöst fruktfat med uppskurna exotiska frukter (I största mån ekologiskt)*

**Fruktsallad 35 kr/person**

*+Syrad vaniljgrädde (laktosfritt alternativ finns) +5 kr*

**Smoothie på färska bär 39 kr/person**

*Max 2 sorter till hela sällskapet! Samtidiga sorter är vegansk.*

*Mango, chili, ingefära & passion*

*Avokado, spenat, ingefära och passion*

*Jordgubbar, mynta & banan*

*Yoghurt, skogsbär, banan & honung*

**Mop's Ingefärashot 25 kr/person**

*Tillverkad i vårt kök. Innehåller: Ingefära, chili, äpple, apelsin och ananas.*

*12 cl, serveras i små muggar.*



# LÄTTARE LUNCHER

*För era möten, konferenser, mingelluncher etc. Vi uppskattar om beställningar till större sällskap beställs minst tre dagar innan. Vi anpassar utbudet efter anmäld specialkost.*

## **Baguette/ciabatta/bagel/wrap/tunnbrödsrulle 65 kr/person**

*Max 3 sorter kan kombineras per sällskap.*

*Ost/skinka  
Salami/brie  
Köttbullar & rödbetsallad  
Brie/soltorkad tomat  
Brie/tapenade  
Kalkon/Philadelphia  
Tonfiskröra  
Kyckling/curryröra  
Räkröra  
Laxröra  
Tomat/mozzarella  
Humus & grillade grönsaker (vegan)  
Hummus, alphagrodor, picklad rödlök & grillad paprika (vegan)  
Avokado & tomatpesto (vegan)*

## **Grönsallad/pastasallad/bulgursallad 85 kr/person**

*Max 3 sorter kan kombineras per sällskap.*

*Tonfisk, ägg, kapris & rödlök  
Kyckling, oliver, fetaost  
Salami, brieost, broccoli  
Räkor, ägg & citron  
Varmrökt lax & picklad rödlök  
Teriyakimarinerad kyckling, sojaböner, mango, sesamfrö  
Kyckling, getost & päron  
Fetaost, oliver, rödlök (vegetarisk)  
Mozzarella, tomat, picklad rödlök & pesto (vegetarisk)  
Kidneyböner, äpple & marinerad sötpotatis (vegan)  
Avokado & cashewnötter, soltorkad tomat & jordgubbar (vegan)  
Teriyakimarinerad oumph med sojaböner & mango (vegan)*

## **Smörgåstårta 89 kr/person (Minimum 10 personer)**

*Lax/skaldjur, rostbiff/kalkon, vegetarisk, vegan. Gluten & laktosfritt alternativ finns.*

## **Klassisk landgång 85 kr/person**

*Gluten & laktosfritt alternativ finns.*



## Lunchpåse 120 kr/person

*För sällskapet som är på språng!*

*Max 3 sorters baguette eller sallad kan kombineras per beställning.*

*1. Fylld surdegsguquette/ciabatta/bagel/wrap/tunnbrödsrulle, mineralvatten och liten chokladbit. Se tidigare nämnt sortiment.*

*2. Grönsallad/pastasallad/bulgursallad med bröd, dressing, mineralvatten och liten chokladbit. Se tidigare nämnt sortiment.*

## Mineralvatten 15 kr/person

*LOKA, Ramlösa, Bon Aqua 33cl på burk eller flaska.*

## Dagens med bröd, sallad & mineralvatten "Take away" 99 kr/person

*Se meny: [www.morotenopiskan.se](http://www.morotenopiskan.se)*

# Information

### MED ANLEDNING AV COVID-19

Vi följer alla restriktioner från Folkhälsomyndigheten i kök, servering, matsal och vid leverans av catering. Hjälpt varandra och oss att hålla avstånd i köer, sitt med avstånd i matsalen och tvätta händerna. Handsprit finns i restaurangen och för vår personal i leveransbilarna.

### OBS!

FÖR COVIDANPASSAD CATERING DÄR KUNDEN KRÄVER EXTRA ENGÅNGSMATERIAL DEBITERAR VI 5 KR EXTRA PER PERSON.

Välkomna att kontakta oss för frågor!