

FIKA

Vi kan det här med fika och hjälper gärna till med er! Beställning senast 24 timmar innan men vi är flexibla och löser självklart ad-hoc beställningar om möjligt. Vi anpassar utbudet efter anmäld specialkost.

Kaffe/the med tillbehör 30 kr/person

Alltid nybryggt kaffe” Ekologiskt, Fairtrade, KRAV, Rainstar Alliance. The-sorter från Hampstead.

Kaffe/the & smörgås 60 kr/person

Hembakt surdegsmacka/grovt bröd/fralla med pålägg & grönsaker (ost, skinka, kalkon). Vi erbjuder självklart varianter och kombinationer av standardpålägg.

Kaffe/the & kaka 60 kr/person

Vetebröd, frukt eller bär paj, kanelbulle, muffins, morotskaka, kärleksmums, wienerbröd, croissant, kladdkaka, tryffel, chokladpralin m.m.

Endast smörgås eller kaka 30 kr/person

Se tidigare nämnt sortiment.

Kaffe/the och lyxig smörgås 55 kr/person

Kaffe/the och lyxig macka: hälsomacka/surdegsmacka/tunnbrödsrulle med matigare pålägg (salami & brie med olivtapenad, pepparrotscrème med kallrökt lax, mozzarella med tomat & rökt skinka, avokado & färskost med alphagrodor mm) samt grönsaker.

Endast smörgås-lyx 46 kr/person

Se tidigare nämnt sortiment.

MoP-trekantsmörgås 59 kr/person

Dubbel smörgås skuren i trekant med fyllning. Perfekt för mötet eller konferensminglet!

Max två sorter/beställning.

Kyckling/Cesar

Kyckling/curry

Tonfisk/avokado/majonnäs

Räkor/avokado/majonnäs

Varmrökt lax/avokado

Ost/fänkål/äpple/majonnäs

Coleslaw med picklad gurka

Hummus/rostade grönsaker (vegan)

Guacamole med rödlök & tomat. (vegan)



Kaffe/the & liten chokladbit 45 kr/person

Fruktkorg 22 kr/person

Säsongens frukter (alltid sköljda och i största mån ekologiska). Ekologiska bananer är standard i vårt fruktsortiment.

+chokladbit +5 kr

Fruktfat 46 kr/person

Vackert och generöst fruktfat med uppskurna exotiska frukter (I största mån ekologiskt)

Fruksallad 40 kr/person

+Syrad vaniljgrädde (laktosfritt alternativ finns) +5 kr

Smoothie på färska bär 45 kr/person

Max 2 sorter till hela sällskapet! Samtidiga sorter är vegansk.

Mango, chili, ingefära & passion

Avokado, spenat, ingefära och passion

Jordgubbar, mynta & banan

Yoghurt, skogsbär, banan & honung

Mop's Ingefärashot 32 kr/person

Tillverkad i vårt kök. Innehåller: Ingefära, chili, äpple, apelsin och ananas.

12 cl, serveras i små muggar.



LÄTTARE LUNCHER

För era möten, konferenser, mingelluncher etc. Vi uppskattar om beställningar till större sällskap beställs minst tre dagar innan. Vi anpassar utbudet efter anmäld specialkost.

Baguette/ciabatta/bagel/wrap/tunnbrödsrulle 78 kr/person

Max 3 sorter kan kombineras per sällskap.

*Ost/skinka
Salami/brie
Köttbullar & rödbetsallad
Brie/soltorkad tomat
Brie/tapenade
Kalkon/Philadelphia
Tonfiskröra
Kyckling/curryröra
Räkröra
Laxröra
Tomat/mozzarella
Humus & grillade grönsaker (vegan)
Hummus, alphagrodor, picklad rödlök & grillad paprika (vegan)
Avokado & tomatpesto (vegan)*

Grönsallad/pastasallad/bulgursallad 95 – 120 kr/person

Max 3 sorter kan kombineras per sällskap.

*Tonfisk, ägg, kapris & rödlök
Kyckling, oliver, fetaost
Salami, brieost, broccoli
Räkor, ägg & citron
Varmrökt lax & picklad rödlök
Teriyakimarinerad kyckling, sojaböner, mango, sesamfrö
Kyckling, getost & päron
Fetaost, oliver, rödlök (vegetarisk)
Mozzarella, tomat, picklad rödlök & pesto (vegetarisk)
Kidneyböner, äpple & marinerad sötpotatis (vegan)
Avokado & cashewnötter, soltorkad tomat & jordgubbar (vegan)
Teriyakimarinerad oumph med sojaböner & mango (vegan)*

Smörgåstårta 95 kr/person (Minimum 10 personer)

Lax/skaldjur, rostbiff/kalkon, vegetarisk, vegan. Gluten & laktosfritt alternativ finns.

Klassisk landgång 95 kr/person

Gluten & laktosfritt alternativ finns.

Lunchpåse 150 kr/person

För sällskapet som är på språng!

Max 3 sorters baguette eller sallad kan kombineras per beställning.

1. Fylld surdegsbaguette/ciabatta/bagel/wrap/tunnbrödsrulle, mineralvatten och liten chokladbit. Se tidigare nämnt sortiment.

2. Grönsallad/pastasallad/bulgursallad med bröd, dressing, mineralvatten och liten chokladbit. Se tidigare nämnt sortiment.

Mineralvatten 24 kr/person

LOKA, Ramlösa, Bon Aqua 33cl på burk eller flaska.

Dagens med bröd, sallad & mineralvatten "Take away" 120 kr/person

Se meny: www.morotenopiskan.se